

# Dyspra'quoi ?

## Association pour les enfants dyspraxiques de Suisse romande

Corinne Masson Friedli, Présidente de *Dyspra'quoi ?*, Ergothérapeute en pédiatrie.  
Dyspra'quoi ?

Association pour les enfants dyspraxiques de Suisse romande

Chemin des Mélèzes 24B

CH-1197 Prangins

Suisse

[www.dyspraquoi.ch](http://www.dyspraquoi.ch)

[dyspraxie@bluewin.ch](mailto:dyspraxie@bluewin.ch)

*Dyspra'quoi ?*, l'association pour les enfants dyspraxiques de Suisse romande (partie francophone) est née il y a cinq ans sous l'instigation d'une maman d'un petit garçon dyspraxique. Devant une telle ignorance face à ce handicap, elle décida de mener un combat pour la reconnaissance de la dyspraxie. Avec le soutien de l'ergothérapeute de son fils, le projet pris forme et *Dyspra'quoi ?* fut créé. La représentation de parents et de professionnels au sein du comité restera une spécificité à laquelle nous tenons tout particulièrement.

En mars 2005, l'assemblée constitutive ratifie les buts suivants :

- Réunir parents et professionnels concernés.
- Soutenir les parents d'enfants dyspraxiques.
- Recueillir et diffuser l'information concernant la dyspraxie.
- Faire connaître et reconnaître les besoins spécifiques des enfants dyspraxiques.

Dès le début, les membres de l'association ont orienté les projets. En effet, les parents avaient clairement mis en place beaucoup de stratégies à la maison. Mais face à l'extérieur, ils se sentaient fort démunis, incompris, voire en colère et surtout face au monde scolaire. Ils avaient grand besoin d'identifier et d'explicitier les difficultés de leur enfant.

L'association a donc édité un dossier explicatif et un petit présentatif (disponibles sur notre site). Ces documents ont également servi d'outil de diffusion que se soit dans des cabinets médicaux ou thérapeutiques, auprès d'enseignants, mais aussi pour permettre d'informer les personnes en lien avec les loisirs de l'enfant (enseignants de musique, de sport, etc) et même au sein des familles. Car la dyspraxie est un trouble qui reste si difficile à expliquer.

Notre association a très rapidement été sollicitée par les institutions, les écoles, les associations de professionnels pour recevoir de l'information. Nous avons donc proposé une conférence mettant essentiellement l'accent sur les aides pratiques à mettre en place à l'école et à la maison pour permettre à l'enfant dyspraxique de performer ses apprentissages dans les meilleures conditions. Nous désirions également, par ce moyen, que l'entourage au sens large puisse identifier les ressources et les difficultés de l'enfant.

A ce jour, *Dyspra'quoi ?* a proposé plus de 30 conférences-formation, dans toute la Suisse romande, présentées par une ergothérapeute travaillant depuis de longues années en pédiatrie avec des enfants dyspraxiques. Nous avons ainsi pu toucher directement un peu plus de 1000 personnes en cinq ans, un public aussi varié que

les familles (enfants dyspraxiques, parents, fratries, familles élargies), le monde pédagogique (directeurs, doyens, enseignants, enseignants spécialisés, logopédistes (orthophonistes), psychomotriciens, psychologues) et le monde médical (pédiatres, neuro-pédiatres, ergothérapeutes, physiothérapeutes, infirmiers).

Nous présentons également des cours dans certaines écoles de formation pour les enseignants.

Notre association compte à présent plus de 70 familles et professionnels répartis dans six cantons. Nous tenons tout particulièrement à être actif auprès de nos membres. Nous proposons notamment deux sorties par année pour les enfants dyspraxiques. Le but est de mettre en jeu leurs capacités motrices, de coordination, d'organisation dans les mouvements, mais surtout de renforcer leur confiance en eux.

Ces sorties sont donc de grands défis. Notre première sortie « accrobranche » a été un moment d'émotion pour les enfants mais surtout pour les parents qui découvraient le potentiel de leur enfant. Les enfants sont descendus des arbres transformés ; leur visage était lumineux, même s'il y a eu des moments de doute dans les passages difficiles, surmontés par le grand professionnalisme de l'équipe d'encadrement.

Nous avons également proposé un après-midi créatif dans l'atelier d'une potière, ainsi qu'un week-end de bivouac avec les parents dans des tentes accrochées aux arbres. Avec 30 enfants, nous avons investi un mur de grimpe intérieur. Et cette année, une art-thérapeute nous accueille dans son atelier pour découvrir, de façon théâtrale, l'ami imaginaire de chaque enfant, afin de favoriser l'expression et l'échange.

Nous organisons également des sorties pique-nique pour les familles. Des moments d'une grande richesse car les parents ont beaucoup à partager et les enfants s'engagent étonnement facilement dans des jeux entre eux. Les parents nous confient que leurs enfants sont souvent soulagés de rencontrer des pairs avec les mêmes difficultés. Nous organisons également des soirées rencontres-partages destinées aux parents, c'est une action qui est largement plébiscitée par nos membres.

Nous sommes encore une toute petite association. Toutefois depuis 2010, des antennes encore très modestes se sont ouvertes dans trois cantons. Et cette année, deux nouvelles antennes vont voir le jour.

*Dyspr'aquoi ?* noue également des contacts avec d'autres associations de Suisse romande, tels que l'ASPEDAH (Association Suisse romande de Parents d'Enfants avec Déficit d'Attention, avec ou sans Hyperactivité), l'ASEP (Association Suisse pour les Enfants Précoces), l'Association Dyslexie Suisse romande, l'Association Dysphasie Suisse romande, Né trop tôt (Association pour les enfants prématurés).

Actuellement, au niveau scolaire très peu de cantons ont mis en place des mesures spécifiques pour les enfants dyspraxiques. L'application des directives, quand elles existent, est encore lacunaire.

Toutefois depuis deux ans, une volonté de la part des milieux pédagogiques et thérapeutiques d'accéder à une information concernant la dyspraxie est perceptible. Les enfants sont toutefois détectés encore trop tardivement et la prise en charge rééducative demeure trop lente à se mettre en place.

Lausanne accueille cette année, la 9<sup>ème</sup> conférence internationale sur les troubles de l'acquisition de la coordination, nous espérons ainsi que le milieu médical sera nettement plus sensibilisé par cette problématique.

Notre rôle de soutien aux parents et de diffuseur de l'information reste donc d'une parfaite actualité.